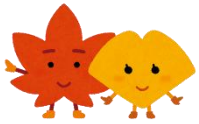
みどりの風

武蔵野市立第五中学校
学校だより第９号
令和８年１１月27日

URL ： https://dai5-jh.musashino-city.ed.jp/

「人間力」を高めよう「みんなが輝く武蔵野五中」つよく、かしこく、あたたかく



「人間関係形成能力」を高めるために　　校長　久山 洋介

季節が秋から冬に変わろうとしています。今年は日によって寒暖の差が激しく、着る物の選択が難しいですね。体調を崩しやすいシーズンですが、幸いにも学級閉鎖を伴うような風邪の流行は五中ではまだ見られていません。健康に留意しながら、これからの季節を乗り切りましょう。

さて、１１月20日(金)に、１年生がセカンドスクールでお世話になったJA大北さんと白馬村佐野坂地区の民宿のお父さん、お母さん方総勢9名を五中にお招きして「セカンドスクール事後学習発表会」を行いました。各班とも上手にスライドを作り、民宿での体験活動などについてわかりやすく発表をしていました。発表を見ていて、わずか3泊4日という短い民泊の期間の中で、１年生の皆さんが友達同士、民宿のお父さん、お母さんと良い関係を築き、充実した時間を過ごしたことがよく分かりました。人間関係が希薄になってきていると言われる今の時代に、このような体験を通して「人間関係形成能力」を高める勉強ができたのは、皆さんにとって大変貴重な機会だったのではと思います。

１１月初旬に行われた朝礼の中で、私は「『自分が置かれている場所で楽しむことができる能力』をこの3年間で身に付けてほしい」と話しました。そもそもの話、生きていくということは困難の連続です。友達関係がうまくいかない、勉強が分からない、成績が上がらない、部活でレギュラーになれない、などなど…自分の思う通りにいかないことだらけです。だとするとそのような状況下にあっても「楽しんで生きる」テクニックを身に付けるしかありません。悩みの中でも「友達関係（人との関係）がうまくいかない」というのは、生きていく限り一生悩まされ続ける課題だと思います。大人も、お年寄りも、我々教員だってこの課題とはいつも無縁ではいられません。人との関わりについて私がいつも心に留めていることがあります。それは「自分の考えや行動はいつでも変えられるが、他人の考えや行動は変えられない（変えるのが難しい）」ということです。言い換えれば「自分がうまくいかないことを他人のせいにしてもしょうがない」ということになります。人との関係がうまくいかない時は「自分がその対処法を考えるしかない」のです。先ほども書いた通り、人生はうまくいかないことの連続です。ならば、そのうまくいかない時に自分の気持ちをどうもっていくかを学ばなければなりません。さて、その術（すべ）をどこで学びますか。学校の勉強が分からないなら、補習に参加するとか塾に行くなどという方法がありますね。では「人間関係形成能力」はどこで学ぶのでしょうか。それを教えてくれる塾はないですね。ならば「日々の生活を通して、自分自身で学んでいく」しかないのではないでしょうか。私も今までの人生の中で、たくさんの人たちとの関わりの中でそれを学んできて今があると思っています。特に小学校時代は父親の転勤の都合で2回転校し、行った先々でいろいろ大変なこともありました。一生かけて学ぶものだとは思うのですが、やはりこの中学生という多感で自分の人格を磨いていく大事な時期に、このことについて学ぶことは非常に大切だと思うのです。「人との関係をどうすれば良いか」という難しい問いを一生懸命考えていきましょう。ロックバンドRADWIMPS が「正解」という曲の中で歌っているように、これは「答えのない問い」なのかもしれませんが、我々教職員もその答えを一緒に探す手助けができたらいいなと思います。

【第２学年】 元日本代表・櫻井由香氏が来校！「バレーボール特別授業」

１１ 月 １８ 日、アテネ・北京オリンピック日本代表で、日本バレーボール機構の櫻井由香氏をお招きし、第 ２ 学年の「バレーボール特別授業」を行いました。世界の大舞台を経験された櫻井氏から、レシーブの基本姿勢やボールをつなぐ意識を直接ご指導いただき、生徒たちの目は終始輝きっぱなしでした。後半のゲームでは「ナイスレシーブ！」「次、頼む！」と声を掛け合う姿が随所に見られ、仲間と協力してプレーする楽しさとトップアスリートの熱量を肌で感じる貴重な時間となりました。






【第１学年】 長野から民宿の方々・JA 大北の皆様も来校！「セカンドスクール事後学習」

１１ 月 20 日、第 １ 学年による「セカンドスクール事後学習会」を行いました。当日は、現地でお世話になった長野の民宿の方 ８ 名と JA 大北の皆様が、この日のためにわざわざ長野からお越しくださいました。生徒たちは宿泊体験で学んだ自然や農業の尊さ、地域の魅力をグループごとにまとめ、感謝の気持ちを込めて発表。懐かしい再会に笑顔があふれるとともに、お世話になった方々の前で堂々と成長した姿を見せることができた、心温まる時間となりました。






【E 組】うどん作り体験

26 日小平中央公民館で武蔵野手打ちうどん作り行いました。うどん作りを通して、武蔵野うどんの歴史について学ぶことができました。






地域ボランティア清掃

ボランティア活動の一環として五中近辺の清掃を青少協の皆様を行いました。普段から綺麗な街並みですが、これからも綺麗にしていきましょう。